

# STUNDENPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p><b>07:00-09:00</b> Einzel- / Duottraining *</p> <p><b>09:15-10:15</b> Pilates Allegro * Nadja</p> <p><b>17:30-18:30</b> Pilates Matte 1 Claudia</p> <p><b>17:30-18:45</b> Yin Yoga * Jessica</p> <p><b>18:45-19:45</b> Pilates Einst.* Claudia</p> <p><b>18:45-20:15</b> Hatha-Yoga 1 Caroline <b>Ab 12.03.12 mit Andrea</b></p> <p><b>20:00-21:00</b> Pilates Matte 1 Claudia/Carmen</p>	<p><b>07:00-09:00</b> Einzel- / Duottraining *</p> <p><b>09:00-10:00</b> Pilates Matte 1 Nadja</p> <p><b>10:15-11:15</b> Mama &amp; me Pilates * Michaela</p> <p><b>10:15-11:15</b> Pilates Allegro * Nadja</p> <p><b>17:30-18:30</b> Pilates Allegro * Nadja</p> <p><b>18:30-19:30</b> Pilates Allegro * Nadja</p> <p><b>18:00-19:30</b> Hatha-Yoga 1 Imke</p> <p><b>19:45-21:00</b> Schwangeren Yoga Nadja</p>	<p><b>08:30-09:45</b> Hatha-Yoga Einst. Jasmin</p> <p><b>17:15-18:15</b> Pilates Allegro* Nadja</p> <p><b>18:30-20:00</b> Kundalini Yoga Einst.* Inka</p> <p><b>18:30-20:00</b> Hatha Yoga 1-2 Nadja</p> <p><b>20:00-21:30</b> Hatha Yoga 1 Burkhard</p> <p><b>20:00-21:00</b> Pilates Matte 1 Nadja</p>	<p><b>07:00-11:30</b> Einzel- / Duottraining *</p> <p>17:00 – 18:15 <b>NEU ab 10.05.12 5 x</b> Yoga gegen Stress Und Burnout * Jasmin</p> <p>17:00–18:15 Yoga gegen Stress und Burnout * Jasmin <b>Bis einschl. 19.04.12</b></p> <p><b>18:15-19:45</b> Hatha-Yoga Einst. Caroline</p> <p><b>18:15-19:45</b> Tri Yoga Flows 1 Jasmin</p> <p><b>19:45-21:00</b> Nia. * Meike</p>	<p><b>07:00-09:00</b> Einzel- / Duottraining *</p> <p><b>08:30-09:30</b> Hatha-Yoga f. m. Energie Jasmin</p> <p><b>09:00-10:00</b> Pilates Matte 2 Nadja</p> <p><b>10:15-11:15</b> Pilates Allegro * Nadja</p> <p><b>14:00–15:00</b> Pilates Allegro * Claudia</p> <p><b>16:30-17:30</b> Pilates Allegro * Nadja</p> <p><b>17:30-18:30</b> Pilates Allegro * Nadja</p> <p><b>18:00-19:30</b> Kundalini Yoga Einst. Inka</p>	<p><b>* Bitte im Studio anmelden.</b></p> <p><b>Studio 1</b></p> <p><b>Studio 2</b></p>	<p><b>09:30-11:00</b> Hatha-Yoga Nadja <b>ACHTUNG!</b> Nur ungerade KW (alle 2 Wochen)</p>