

**Alle unsere Preise enthalten 19% Mehrwertsteuer**

Eine **Probestunde** kostet **€ 10,00** (einmalig) und wird beim Kauf einer 10er-/5er-Karte oder bei Abschluss eines Mitgliedsvertrages verrechnet.

**Pilates Einsteiger** zahlen für den Einstieg (4-5 Mal) am Allegro-Gerät pro Std. **€ 15,00.**  
**(Dieser Preis gilt nur für die Pilates-Einsteiger)**

Danach können Sie in das Mattentraining wechseln oder an den Geräten weiter trainieren.

**Kennenlern-Karte:**

3 Probestunden innerhalb eines Monats (einmalig) **€ 30,00 (nur Yoga)**

**Schüler, Studenten und Senioren** erhalten 10% Rabatt auf die 10er-/5er-Karte und auf die Mitgliedschaften.

**Nayo „Special“**

**Monatsvertrag**

**€ 79,00 pro Monat**

Diese Mitgliedschaft berechtigt zur Teilnahme an beliebig vielen Stunden „Yoga + Pilates-Matte“. Außerdem erhältst Du 20 % Rabatt auf alle Workshops und auf die 10er-/5er-Karten Pilates Allegro sowie 15 % auf den Einzelunterricht. Der Vertrag verlängert sich automatisch um einen Monat, wenn nicht 2 Wochen zum Vertragsende gekündigt wird.

**1/2 Jahresvertrag**

**€ 64,00 pro Monat**

Diese Mitgliedschaft berechtigt zur Teilnahme an beliebig vielen Stunden „Yoga + Pilates-Matte“. Außerdem erhältst Du 20 % Rabatt auf alle Workshops und auf die 10er-/5er-Karten Pilates Allegro sowie 15 % auf den Einzelunterricht. Der Vertrag verlängert sich automatisch um ein 1/2 Jahr, wenn nicht 4 Wochen zum Vertragsende gekündigt wird.

**Nayo „Morning“**

**1/2 Jahresvertrag**

**€ 39,00 pro Monat**

Diese Mitgliedschaft berechtigt zur Teilnahme an beliebig vielen Stunden „Yoga + Pilates-Matte“ am Morgen bis 13:00 Uhr. Außerdem erhältst Du 20 % Rabatt auf alle Workshops und auf die 10er-/5er-Karten Pilates Allegro sowie 15 % auf den Einzelunterricht. Der Vertrag verlängert sich automatisch um ein 1/2 Jahr, wenn nicht 4 Wochen zum Vertragsende gekündigt wird.

**5er / 10er Karten ohne Bindung (1/2 Jahr gültig, keine Verlängerung)**

Yoga	90 min	75 min	60 min
5er Karte	€ 70,00	€ 60,00	€ 50,00
10er Karte	€ 120,00	€ 100,00	€ 80,00
<b>Kinder-Yoga</b>	siehe Kursplan		
<b>Pilates Matte</b>	<b>60 min</b>		
5er Karte	€ 60,00		
10er Karte	€ 100,00		
<b>Pilates Allegro</b>	<b>60 min</b>		
5er Karte	€ 105,00		
10er Karte	€ 185,00		
<b>Einzelunterricht</b>	<b>60 min</b>	<b>90 min</b>	
Einzelkarte	€ 60,00	€ 90,00	
5er Karte	€ 285,00	€ 428,00	
10er Karte	€ 570,00	€ 855,00	
<b>Duotraining</b>	<b>60 min</b>	<b>90 min</b>	
Einzelkarte	pro Person € 35,00	pro Person € 50,00	
5er Karte	€ 166,00	€ 238,00	
10er Karte	€ 332,00	€ 475,00	
<b>Einzelkarte</b>	<b>Yoga/Pilates-Matte</b>	<b>Pilates Allegro</b>	
	€ 16,00	€ 22,00	

<b>Thai Massage</b>	<b>30 min</b>	<b>60 min</b>	<b>90 min</b>	<b>120 min</b>
Nacken/Schulter/Gesicht	€ 35,00			
Schulter/Rücken	€ 35,00			
Ganzkörper		€ 60,00		
Ganzkörper			€ 85,00	
Ganzkörper				€ 110,00

In allen Preisen enthalten sind die Nutzung der angebotenen Stunden, Yogamatten, Decken, Yogazubehör, sowie der Duschen und Spinde. Rabatte können nicht addiert werden.

Kurt-A.-Körper-Chaussee 71 • 21033 Hamburg • [www.nayo-balance.de](http://www.nayo-balance.de) • Tel.: 040/85 40 53 73